

УТВЕРЖДЕН
приказом № 70 от 31.08.2023
Заведующий МБДОУ №10 «Родничок»
Г.В. Сайфулина



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период времени с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)

Режимные периоды	3-4 года
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, труд, личная гигиена, индивидуальная работа)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.20-8.30
Завтрак (работа по формированию КГН и культуры питания)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.15
	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	9.40-10.15
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.10-10.20
Прогулка 1: прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки 1 самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.40
Подготовка к обеду (самостоятельная деятельность)	11.40-11.45
Обед, работа по формированию КГН, культуры питания	11.45-11.55
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику,	15.20-15.30
Полдник, работа по КГН, культуры питания	15.30-15.40
Занятия, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), индивидуальная работа педагогов с детьми	-
Подготовка к прогулке 2 самостоятельная деятельность (игра, личная гигиена)	16.20-16.30
Прогулка 2 наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.30-18.00
Прогулка	3ч 00мин.
Сон	3ч 00мин.